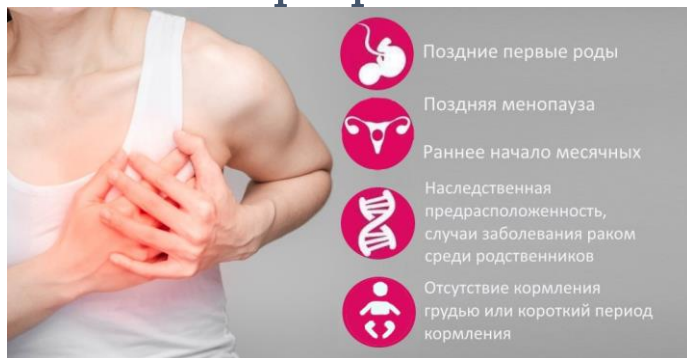


Октябрь – месяц повышенного информирования в отношении рака молочной железы

По оценкам экспертов ВОЗ, в мире ежегодно регистрируют от 800 тыс. до 1 млн новых случаев заболевания раком молочной железы. В мире это наиболее частая форма рака среди женщин, второе по частоте после рака лёгких онкологическое заболевание в популяции в целом (поскольку молочная железа состоит из одинаковых тканей у мужчин и женщин, РМЖ иногда встречается и у мужчин)

В настоящее время нет достаточных данных о причинах развития РМЖ, но при раннем выявлении, при наличии надлежащей диагностики и надлежащего лечения рак молочной железы можно вылечить с высокой степенью вероятности.

Факторы риска



Что такое рак молочной железы?

РМЖ это злокачественная опухоль, возникающая из эпителиальных клеток молочной железы. Классифицируется по стадиям развития:

На I стадии опухоль не превышает 2 см в диаметре, не затрагивает окружающую железу клетчатку, метастазов нет.

IIa стадия характеризуется опухолью 2-5 см, не проросшей в клетчатку

На IIb стадии появляются метастазы в регионарных лимфоузлах в подмышечной впадине.

Опухоль IIIa стадии имеет в диаметре более, чем 5 сантиметров, либо прорастает в располагающийся под молочной железой мышечный слой.

IIIb стадия характеризуется множественными метастазами подмышечных лимфоузлов или одиночными надключичными

IV стадия - терминальная. Рак поражает всю молочную железу, прорастает в окружающие ткани, десимирует на кожу, проявляется обширными изъязвлениями.

Следите за состоянием своих молочных желез!

Ежемесячно на 5–8 день менструального цикла проводите самообследование груди. Оно помогает своевременно обнаружить изменения в молочной железе

Немедленно обратитесь к врачу при выявлении следующих признаков:

- ! Изменение контура, размера и формы молочной железы
- ! Наличие опухоли в молочной железе или подмышечной впадине
- ! Изменение кожного покрова молочной железы (покраснение, морщинистость или втяжение кожи)
- ! Наличие кровянистых выделений из соска
- ! Изменения соска (втяжение, отклонение в сторону, мокнутие)





УЗИ молочных желез – диагностический метод, рекомендованный для молодых женщин

Ультразвуковое исследование (УЗИ) – эффективный метод контроля за состоянием молочных желез у молодых женщин, которым рентгенологическое исследование не показано. Для своевременного выявления патологических процессов в молочной железе **УЗИ рекомендуется выполнять женщинам в возрасте до 50 лет с частотой 1 раз в год.**

Маммография и ультразвуковое исследование молочных желез являются взаимодополняющими диагностическими методами.

Основным и наиболее точным методом раннего выявления рака молочной железы является маммография

Маммография – рентгенологическое исследование молочных желез, позволяющее выявлять патологические изменения на ранних стадиях.

Выполняется женщинам в возрасте 50–69 лет с интервалом в 2 года. Это самый эффективный и признанный во всем мире метод массового обследования молочных желез, позволяющий убедиться в том, что женщина здорова, или выявить патологию молочной железы на ранней стадии. Если диагноз остается неясным, может быть использована магнитно-резонансная томография молочных желез (МРТ). С целью точного определения характера образования применяется биопсия.

Действуйте!

- ✔ Ведите здоровый и активный образ жизни!
- ✔ При рождении ребенка кормите его грудью до 2 лет и более
- ✔ Ежемесячно проводите самообследование молочных желез.
- ✔ Проходите УЗИ молочных желез не реже 1 раза в год
- ✔ Участвуйте в программе маммографического скрининга
- ✔ При выявлении любых изменений в молочных железах незамедлительно обращайтесь к врачу

КАК САМОСТОЯТЕЛЬНО ПРОВЕСТИ ОБСЛЕДОВАНИЕ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ:

