



ЕСЛИ У РЕБЕНКА КИШЕЧНАЯ ИНФЕКЦИЯ (ДИАРЕЯ)

Частый оформленный стул не является диареей. Неоформленный, "пастообразный" стул детей, находящихся на грудном вскармливании, также не является диареей.

У детей младше 6 недель наиболее типичная частота стула 3-4 раза в сутки. Так же вариант нормы стул после каждого кормления. После 6 недель у некоторых детей на ГВ стул становится реже.

Если ребенок выглядит здоровым, зеленый и/или водянистый стул может быть индивидуальной реакцией на продукты или лекарства, которые получает мать или сам ребенок. Лучшим «лечением» в этом случае является грудное молоко.

Если ваш малыш заболел кишечной инфекцией и у него начались рвота и/или понос, то необходимо:

1. Продолжить грудное вскармливание. Молоко усваивается так быстро (частично уже в ротовой полости), что некоторое количество жидкости, питательных и иммунных компонентов организм получит даже при сильной рвоте (Heuman 2006).

Помните! Временное отлучение ребенка от груди с допаиванием электролитами давало более негативный результат в клинической практике, чем продолжение ГВ. Так как вещества, в т.ч. и электролиты, из материнского молока более полно и быстро усваиваются (Lawrens2005), (Litman, Wu & Quinlivav 1994).

По данным Clemens et al 1988, а так же Mahalanabis исключение грудного молока во время диареи удваивает риски ухудшения состояния и смерти.

2. Восполнение потерь жидкости и электролитов с помощью раствора оральных регидратационных солей, которые рекомендовал врач. В тяжелых случаях, когда ребенок сильно обезвожен, жидкость может

быть назначена внутривенно, в добавление к грудному вскармливанию. (Mohrbacher 2005).

3. Поить нужно из ложки, не из бутылки. У новорожденных детей можно использовать шприц без иглы. Дети старше 2 лет могут пить по не многу из чашки.

Помните! Поить нужно каждые 1-2 минуты.

4. Если ребенок старше 6 мес. и уже введен прикорм, то если ребенок просит еду, надо его кормить. Продукты должны быть высококалорийными, их не следует специально разжижать, но лучше давать измельченными или протертыми. Можно, для повышения калорийности добавлять растительное масло (5-10 мл на порцию каши). Кормить лучше меньшими порциями, но чаще. Помните! При возникновении первых признаков расстройства необходимо кормить ребёнка как можно чаще, чтобы предотвратить обезвоживание. Желательно обратиться к врачу, особенно если симптомы не проходят более двух суток.

В любом случае надо **немедленно обратиться к врачу** при следующих симптомах у грудничка с диареей:

- Летаргия и/или сонливость во время кормления.
- Слабый плач.
- Кожа ребенка потеряла упругость.
- Сухой рот и глаза.
- Меньше 2 тяжелых подгузников за 24 часа.
- Впалый родничок.
- Жар.
- Следы крови в стуле.