



ОБЩИЙ ОТЧЁТ участниц АКЕВ

за 2022 год

В 2022 году Ассоциация Консультантов по Естественному Вскармливанию объединила*:

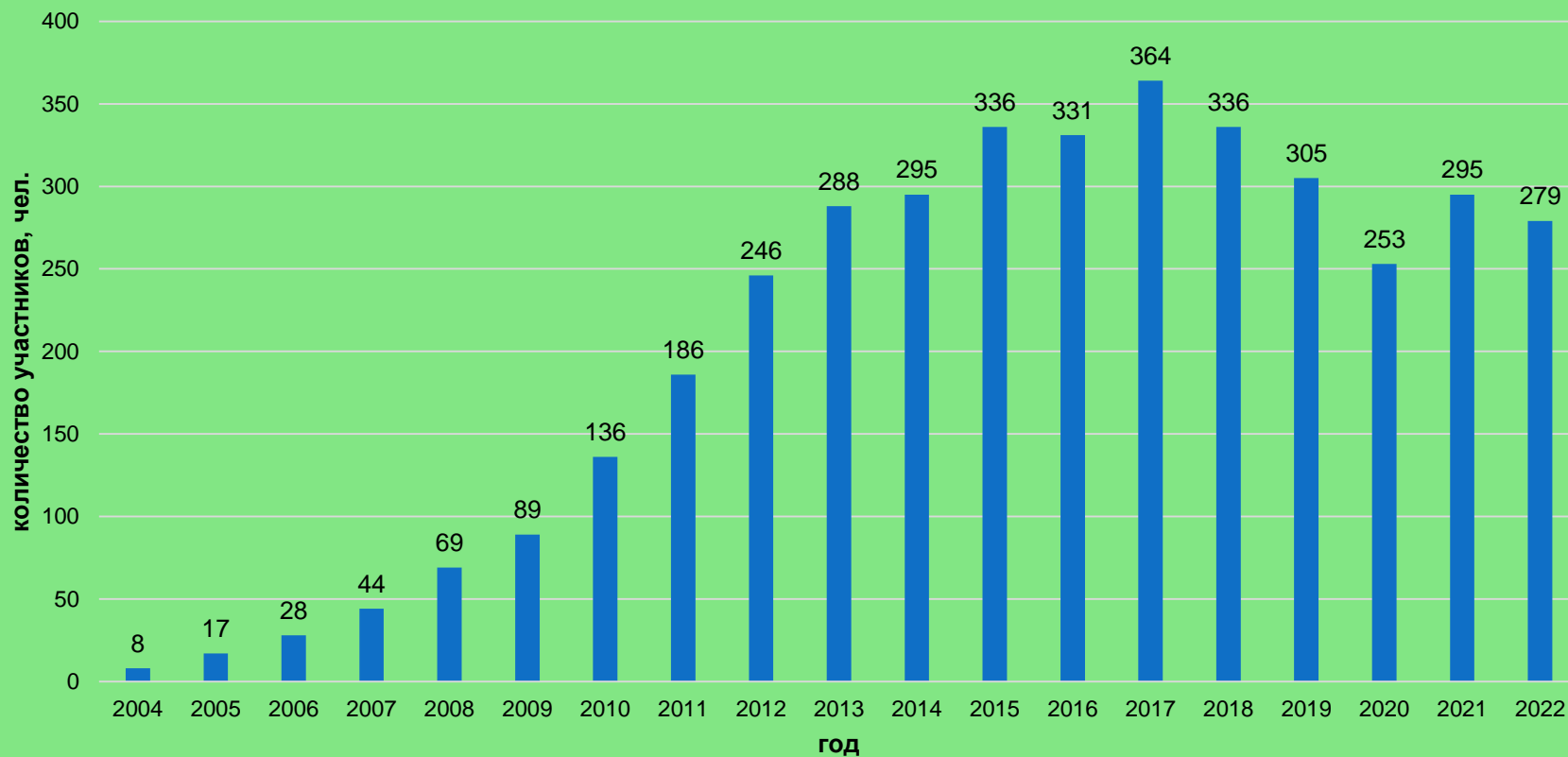
- 260 участниц из 134 населенных пунктов Катара, Кыргызстана, Молдовы, Турции, России.
- 22 участника Медицинского Совета АКЕВ (врачи разных направлений работы: педиатр, неонатолог, маммолог, акушер-гинеколог, онколог-маммолог, врач ультразвуковой диагностики, хирург)

Общий отчет о деятельности АКЕВ составлен на основе данных из 210 отчетов о личной деятельности участниц АКЕВ.

*некоторые консультанты АКЕВ одновременно являются участниками Медицинского Совета АКЕВ

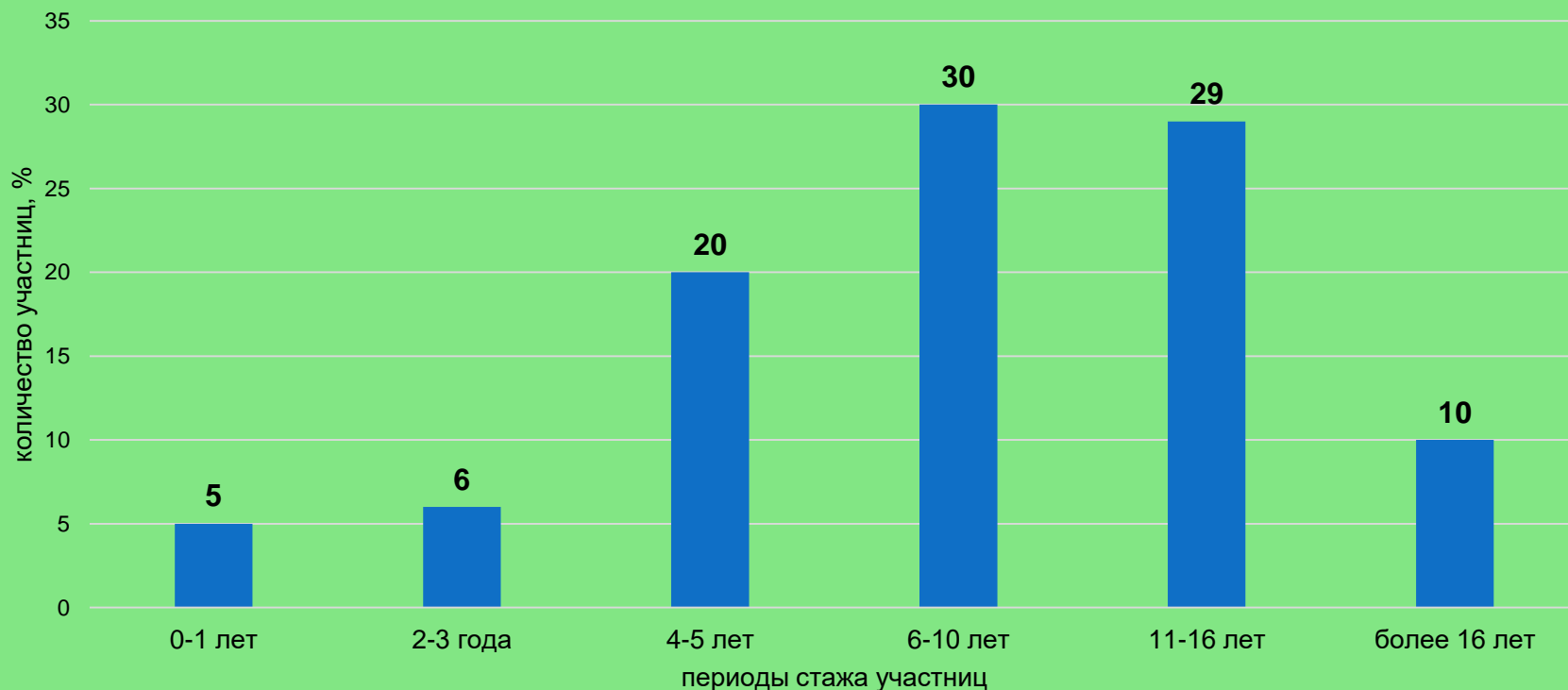
Динамика количества участников АКЕВ по годам (2004-2022гг.)

Динамика количества участников АКЕВ по годам



АКЕВ сохраняет относительное постоянство своего состава – почти половина участниц имеют стаж в организации более 10 лет. Кроме того, регулярно появляются новые участницы (стаж в АКЕВ до 1 года), в 2022г. доля таких участниц составила 5%.

Распределение стажа консультирования участниц АКЕВ на 2022г., в %



Помощь кормящим женщинам

В 2022 г. Участницами АКЕВ было проведено 95 959 консультаций, в том числе:

- по телефону - 22 316 консультаций;
- очно - 28 122 консультации;
- на форумах - 1 688 консультаций (из них 309 консультации на форуме АКЕВ),
- по видеосвязи - 6 045 консультации,
- по эл.почте, мессенджерам, в соцсетях – 37 870 консультации.

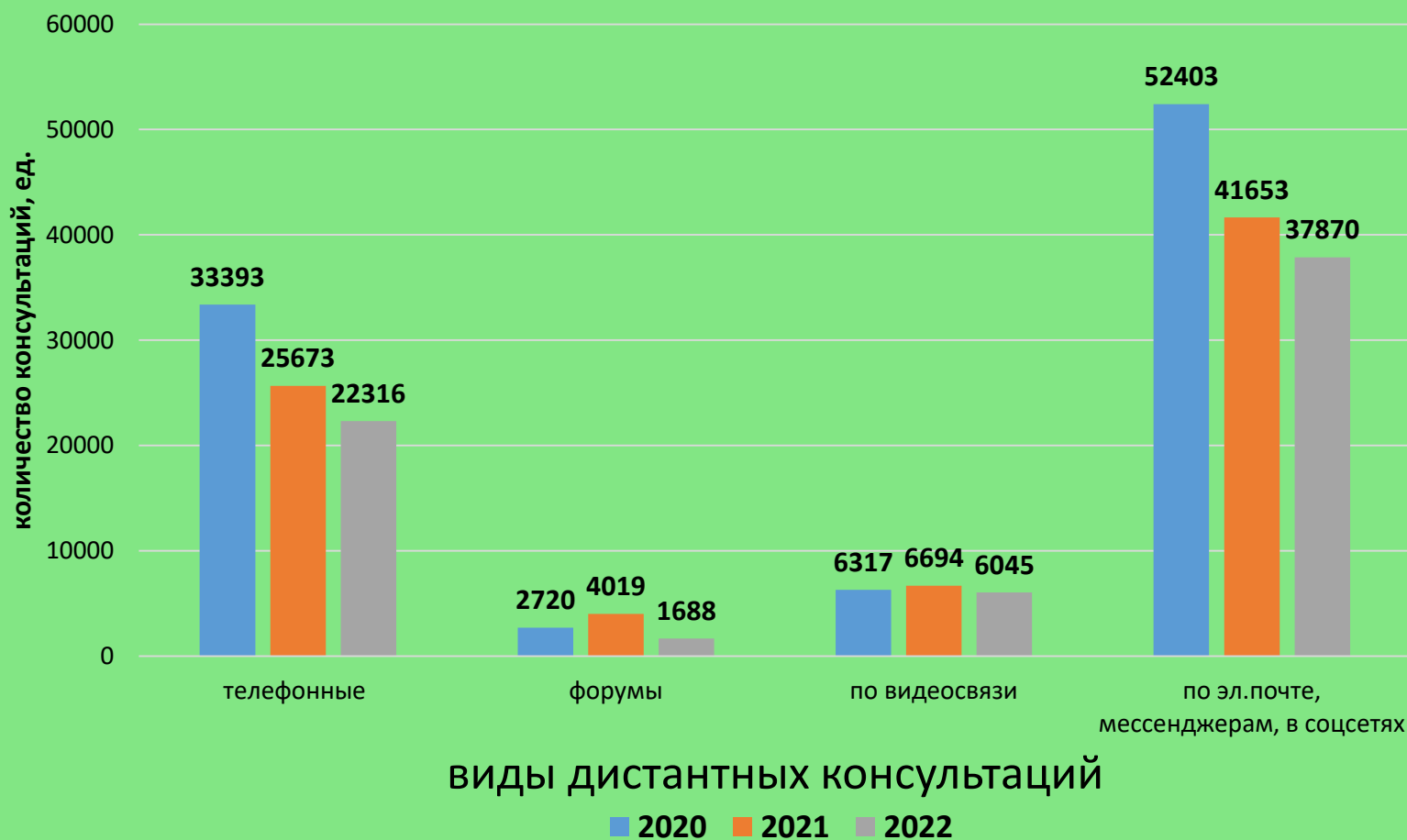
Также была проведена 4 751 встреча/ лекция по темам ГВ, которые посетили 13 145 беременных женщин, 4 127 кормящих мам и 495 специалистов (студенты, медики, консультанты ГВ). Участницы АКЕВ активно консультируют в роддомах: здесь было проведено 12 658 консультаций волонтерами и 21 520 консультаций сотрудниками-участниками АКЕВ.

Опубликовано авторских статей по темам ГВ: в интернете – 367, в печатных СМИ - 2 статьи; 6 участниц проводит научные работы и исследования по темам ГВ и смежным с ГВ. Также 12 участниц АКЕВ выступали в видеорепортажах на телевидении и в Интернете.

Распределение видов консультирования АКЕВ в 2022г., в %



Динамика количества консультаций участников АКЕВ (2020-2022гг.)

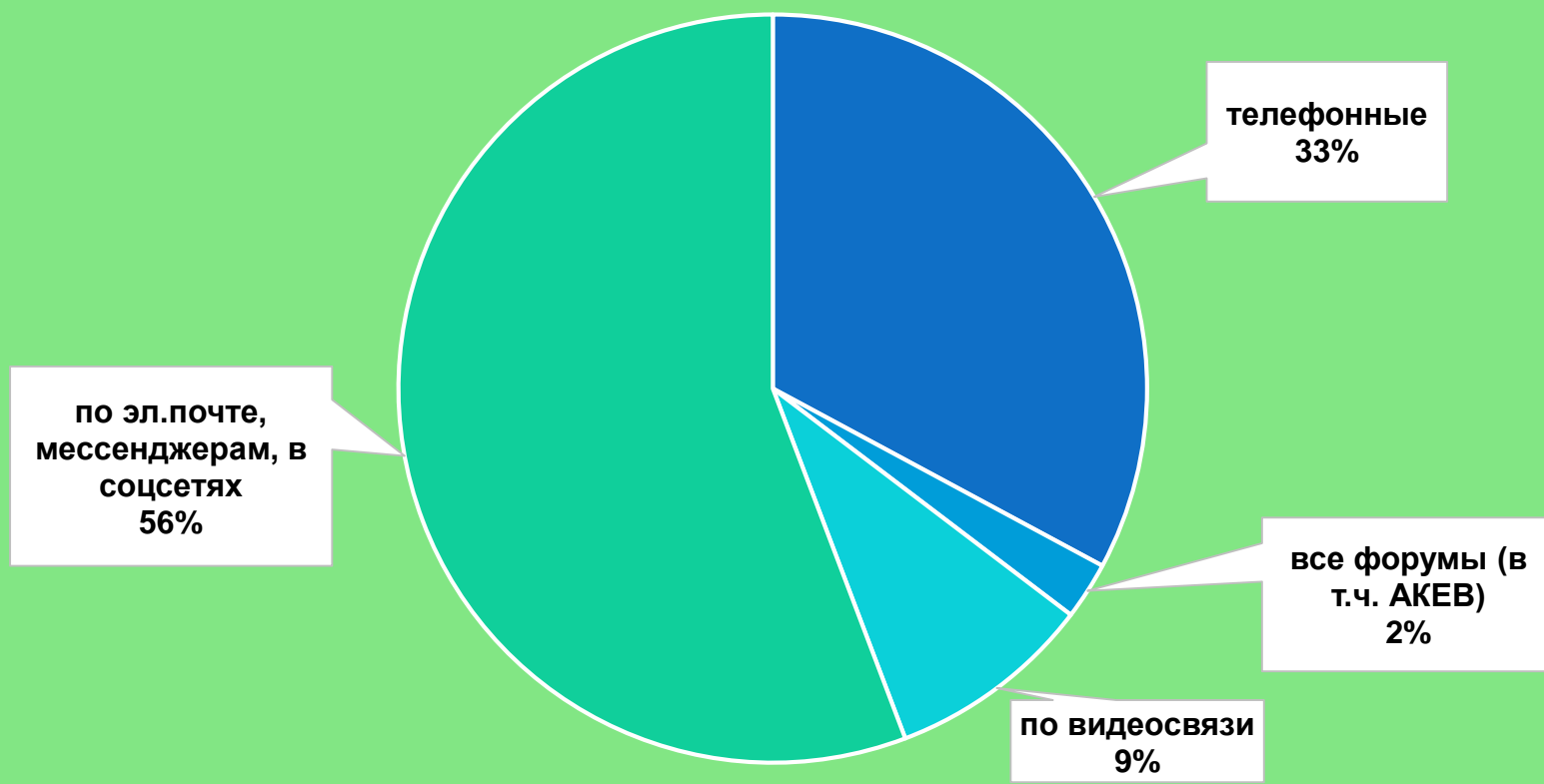


Дистантные консультации АКЕВ в 2022г.

В 2022г. участницами АКЕВ было проведено 67 919 дистантных консультаций, из них:

- - по телефону – 22 316 консультаций,
- - на форумах – 1 688 консультаций,
- - по видеосвязи – 6 045 консультаций,
- - по эл.почте, мессенджерам, в соцсетях – 37 870 консультаций.

Распределение дистантных консультаций АКЕВ по видам в 2022г. представлено на диаграмме:

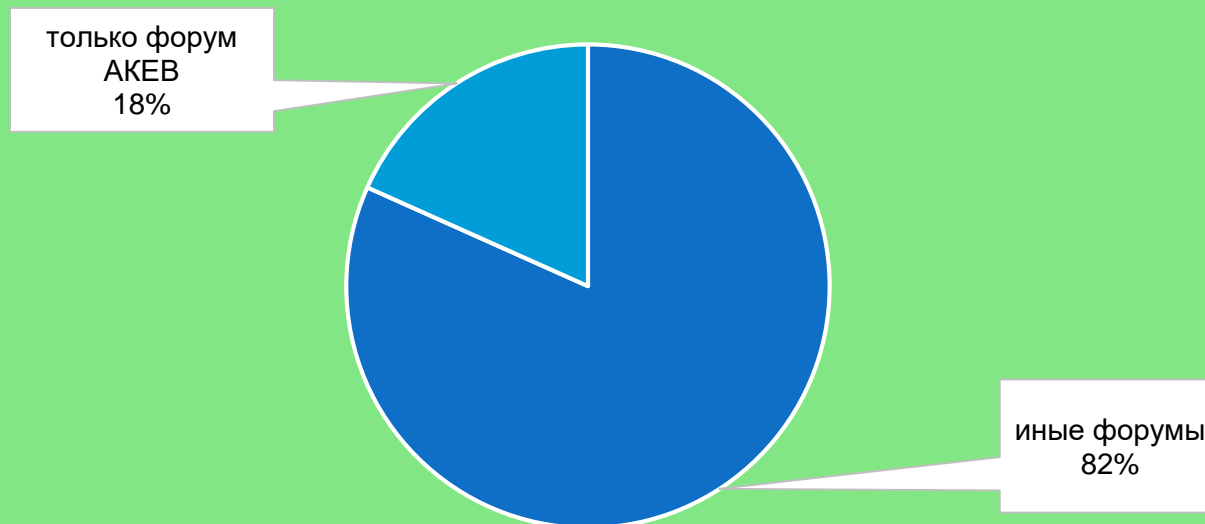


Распределение количества консультаций на форумах в 2022г.:

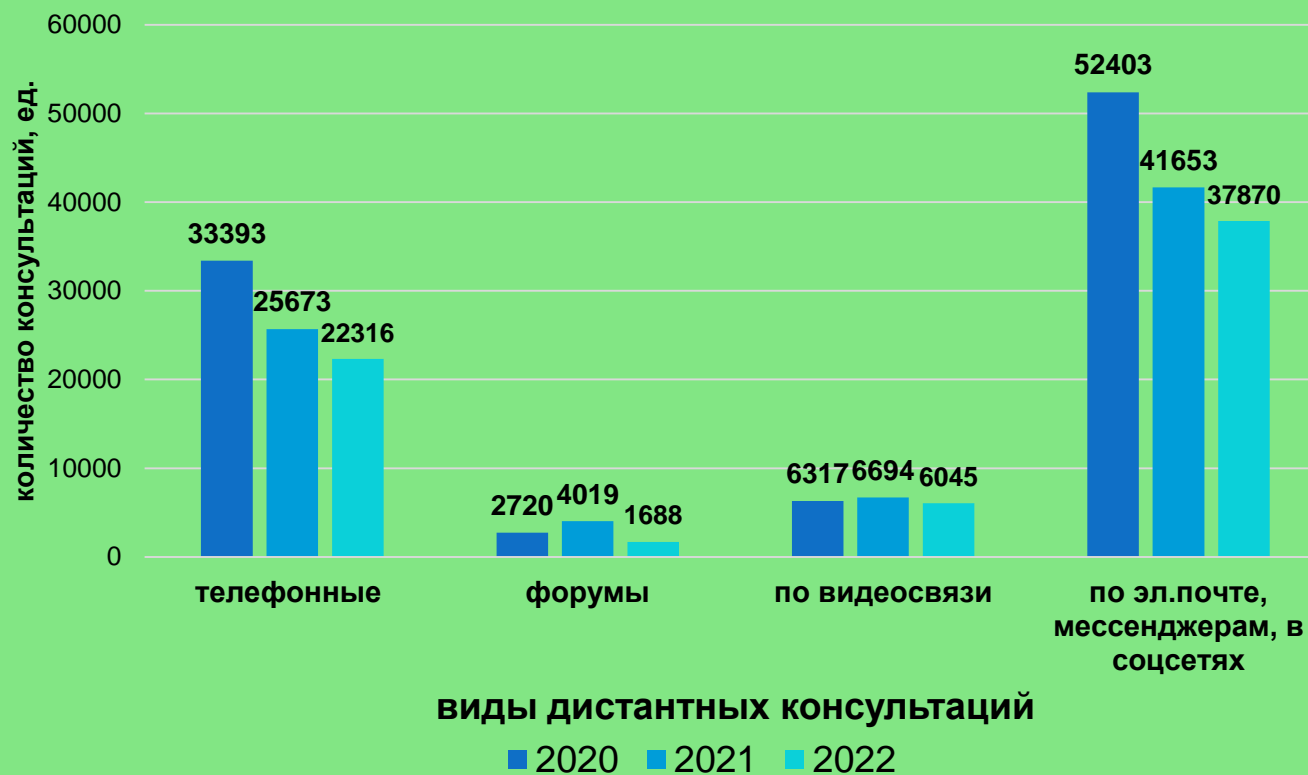
- 309 консультаций на форуме АКЕВ
- 1 379 консультаций на иных форумах

Долевое распределение количества консультаций в %, представлено на диаграмме:

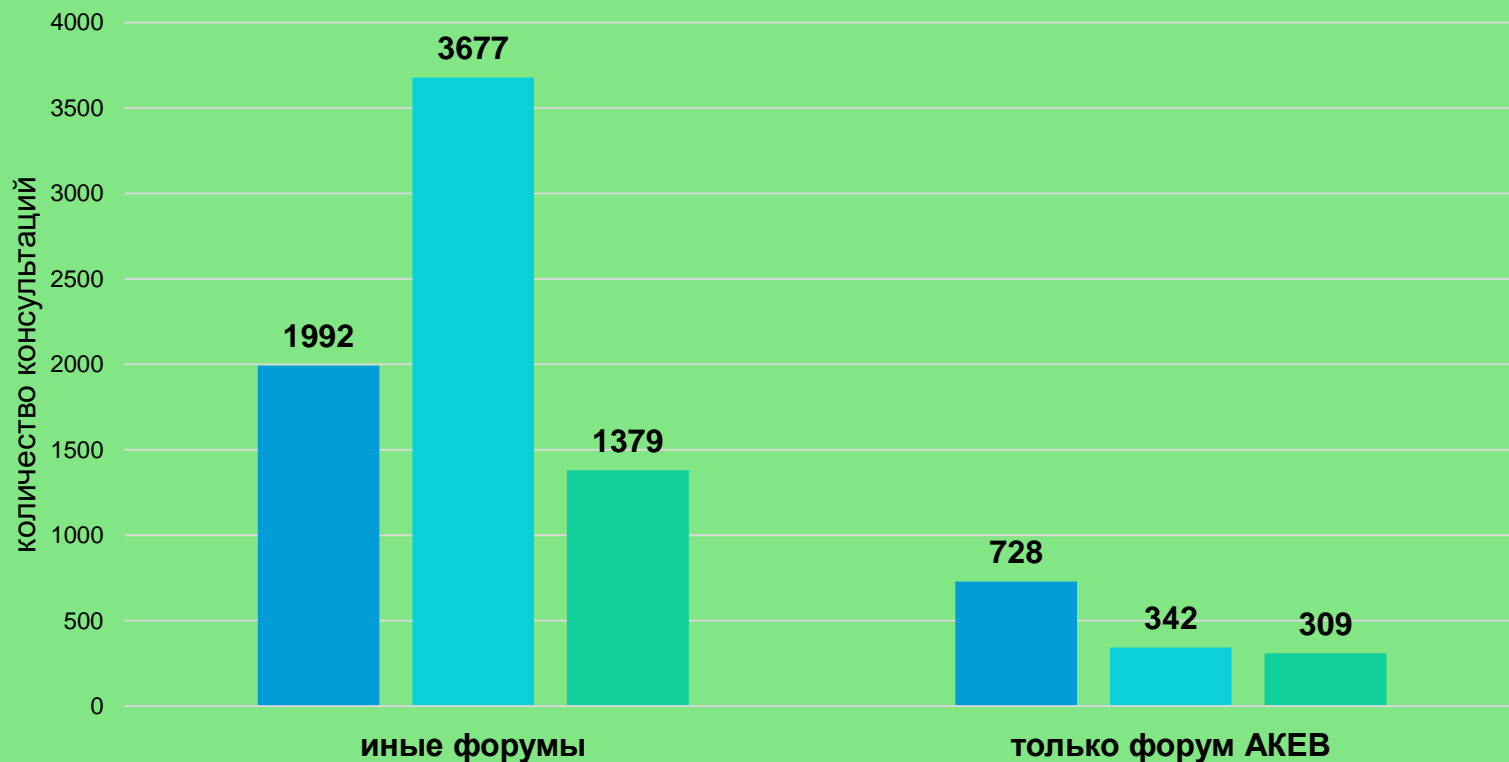
Распределение консультаций на форумах в 2022г., в %



Динамика количества дистантных консультаций АКЕВ в 2020-2022гг, ед



Динамика количества консультаций участниц АКЕВ на форумах в 2020-2022 гг., ед.



распределение количества консультаций на форумах

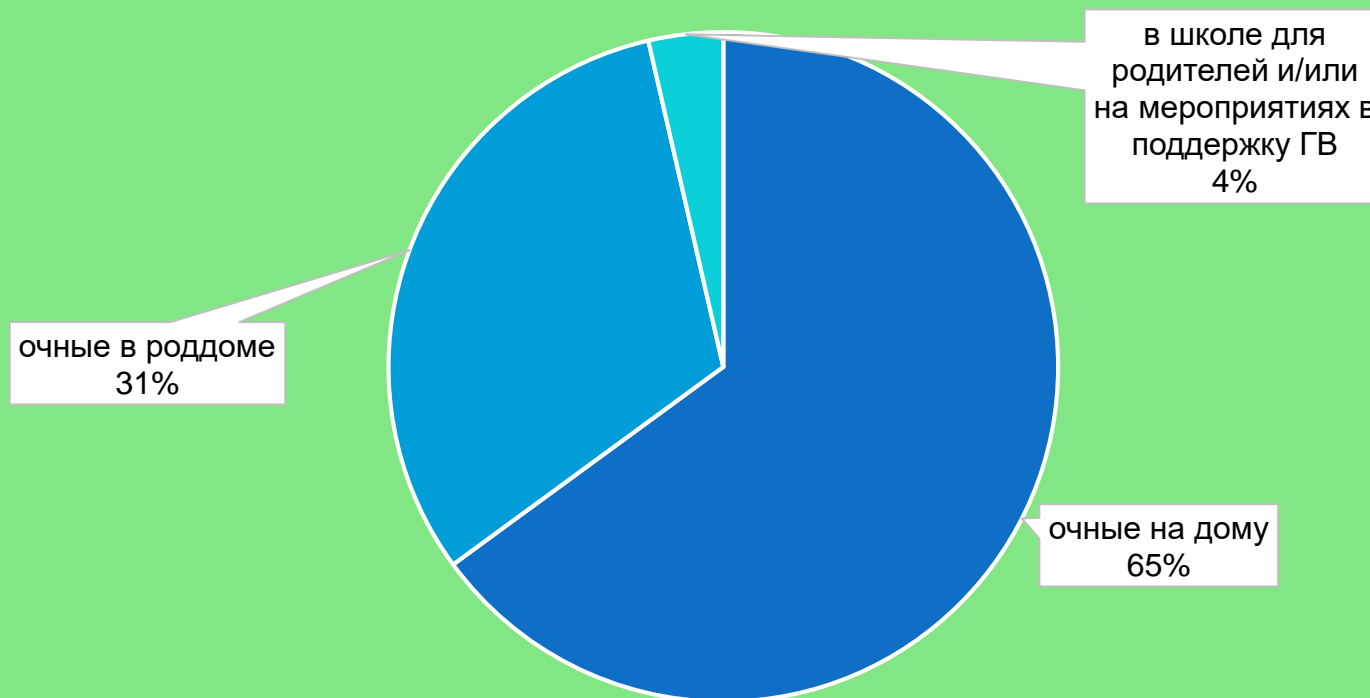
■ 2020 ■ 2021 ■ 2022

Очные консультации АКЕВ в 2022г.

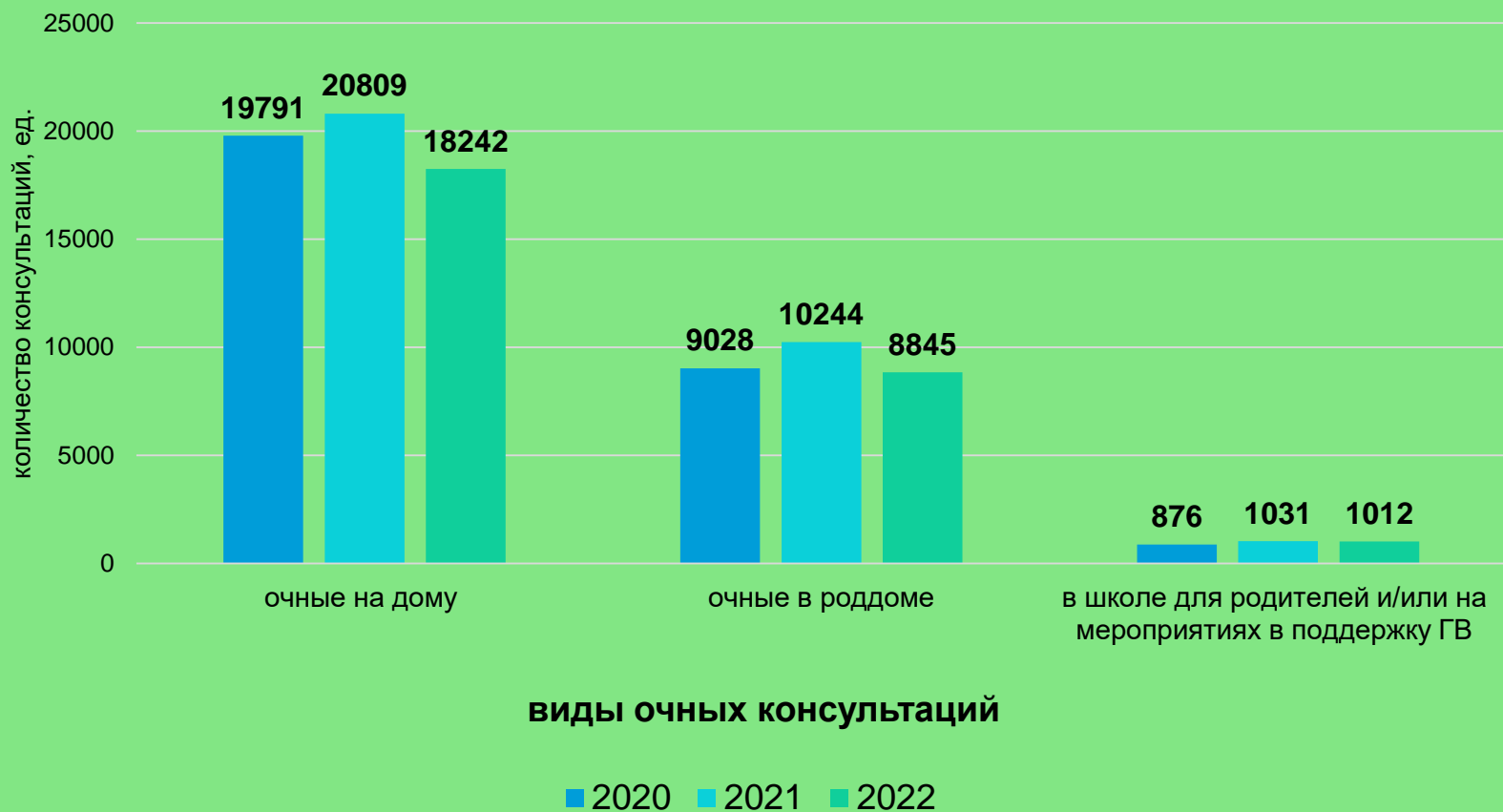
В 2022г. участницами АКЕВ было проведено 28 122 очных консультаций, из них:

- - на дому – 18 265 консультаций,
- - в роддоме – 8 845 консультаций,
- - в школе для родителей и/или на мероприятиях в поддержку ГВ – 1 012 консультаций

Распределение очных консультаций АКЕВ по видам в 2022г. представлено на диаграмме, в %



Динамика количества очных консультаций АКЕВ в 2020-2022гг, ед



Лекции, семинары, тематические встречи

В 2022г. участницами АКЕВ было проведено 4 751 лекция и тематическая встреча по вопросам ГВ, из них:

- - 3 584 лекции для беременных женщин (посетило 13 145 человек)
- - 672 лекции для кормящих мам (посетило 4 127 человек)
- - 495 лекций для специалистов - студенты, медики, консультанты по теме ГВ (данные о количестве слушателей не собирались)

Лекции и встречи проводились как очно, так и в онлайн-формате.

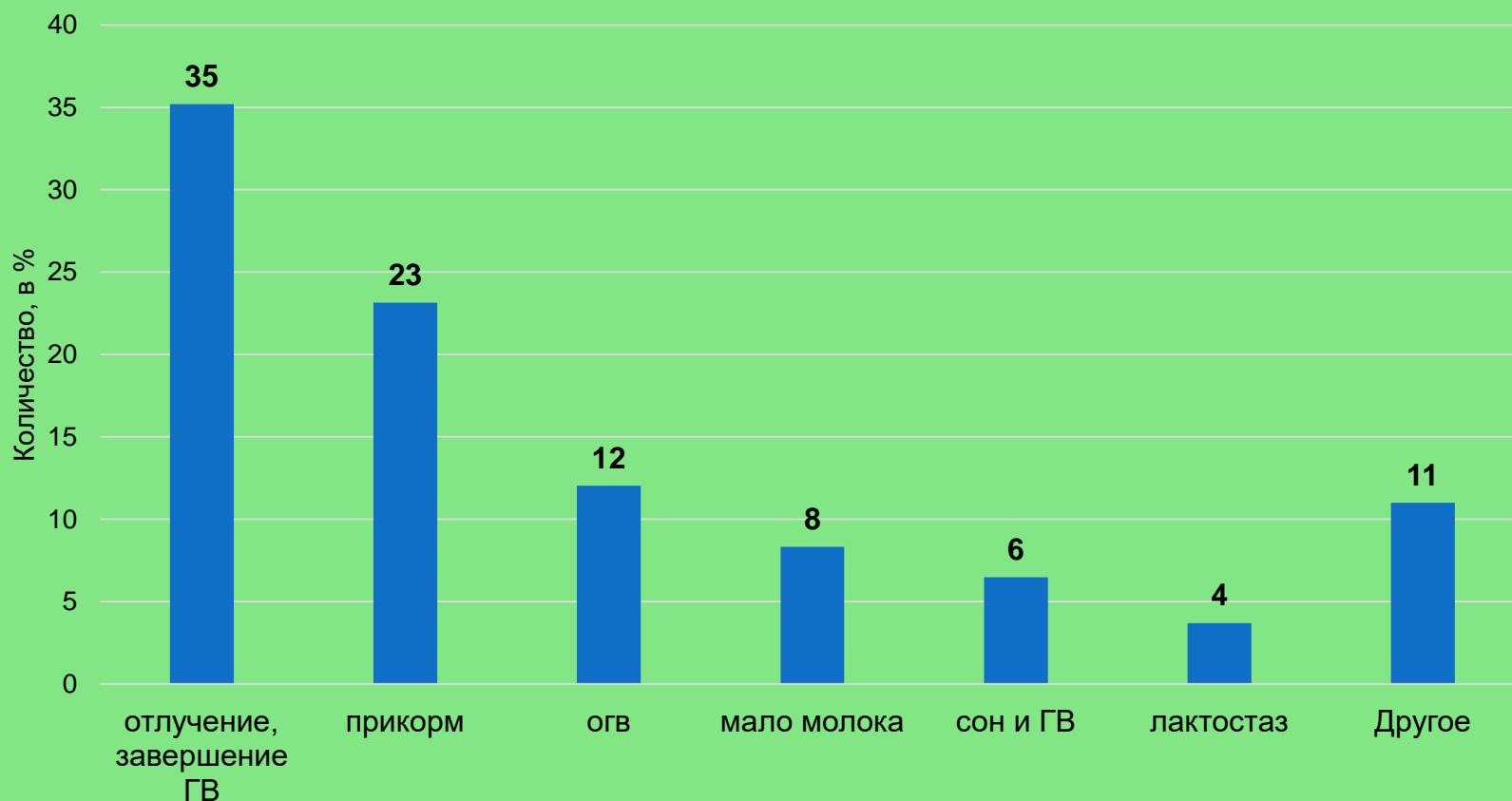
Далее на слайдах представлена информация о темах лекций, наиболее востребованных у кормящих мам и беременных женщин в 2022г.

Темы лекций и встреч, наиболее востребованные у кормящих мам

В 2022г. участницы АКЕВ отметили интерес кормящих мам к следующим темам лекций и встреч по грудному вскармливанию (и смежной тематики):

- отлучение, завершение ГВ - 35%
- прикорм - 23%
- ОГВ – 12%
- мало молока – 8%
- сон и ГВ – 6%
- лактостаз – 4%
- другое (доля каждой из тем составила менее 4%) – 11%
(например: прикладывание, начало ГВ, позы кормления, долгокормление, мифы и ошибки ГВ, поведение ребенка и др.)

Темы лекций и встреч, наиболее востребованные у кормящих мам в 2022г., в %

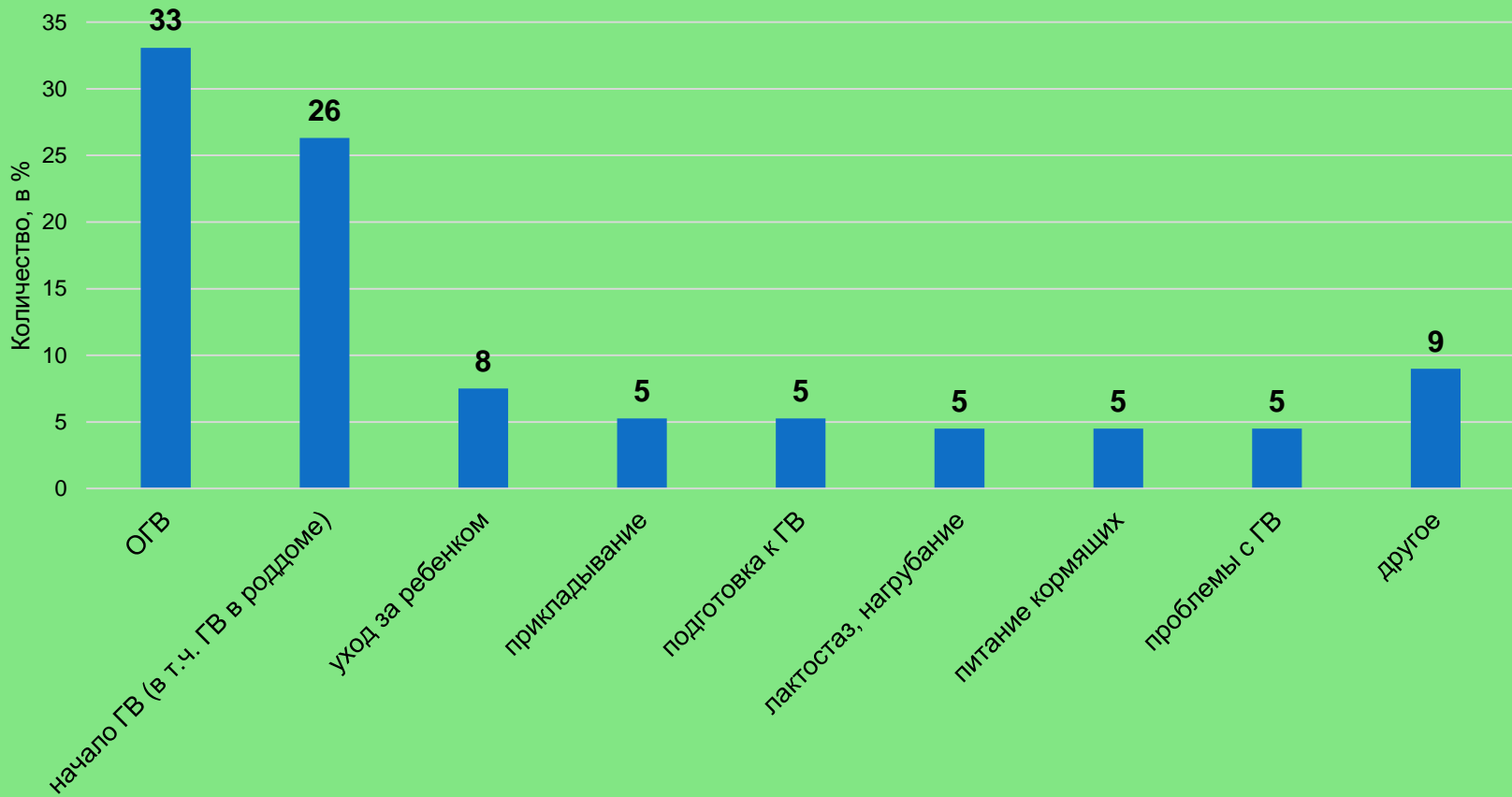


Темы лекций и встреч, наиболее востребованные у беременных женщин в 2022г., в %

В 2022г. участницы АКЕВ отметили особый интерес беременных женщин к следующим темам грудного вскармливания (и смежной тематики):

- ОГВ – 33%
- начало ГВ (в т.ч. ГВ в роддоме) – 26%
- уход ребенком – 8%
- прикладывание – 5%
- лактостаз, нагрубание – 5%
- питание кормящих – 5%
- проблемы с ГВ – 5%
- другое (доля каждой из тем составила менее 5%) – 9% (например, сон и ГВ, сцеживание, прикорм, прибавки в весе, психология новорожденных и т.п.)

Темы лекций и встреч, наиболее востребованные у беременных женщин в 2022г., в %

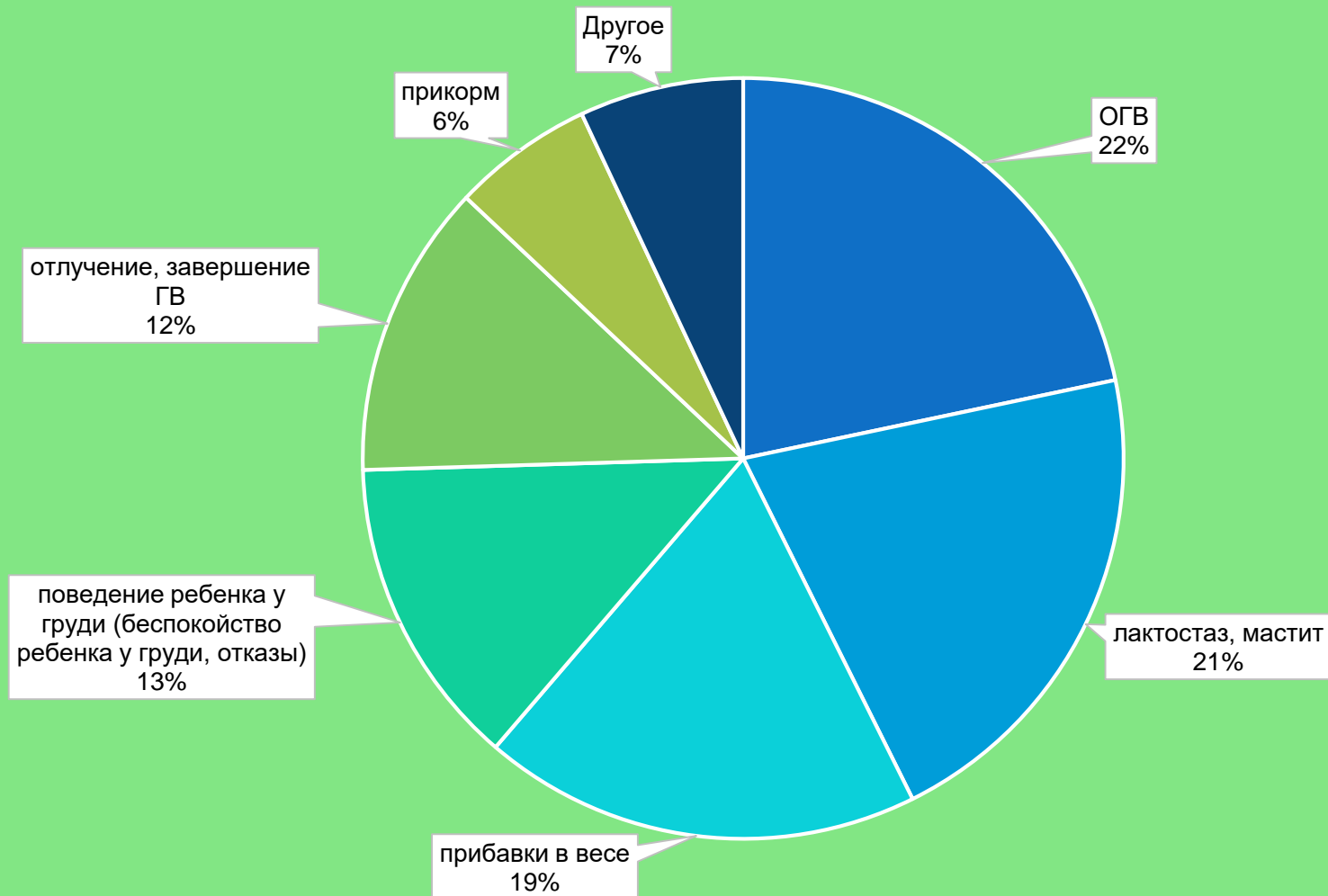


Темы обращений кормящих мам к консультанту ГВ АКЕВ

В 2022г. к консультанту ГВ чаще всего обращались со следующими запросами:

- ОГВ – 22%
- лактостаз, мастит – 21%
- прибавки в весе – 19%
- поведение ребенка у груди (беспокойство ребенка у груди, отказы) – 13%
- отлучение, завершение ГВ – 13%
- прикорм – 6%
- иные запросы (доля любого из которых менее 6%) – 7% (например: сон и ГВ, уход от накладок, релактация, переход с СВ на ГВ, мало молока, больно кормить и т.п.)

Темы обращений кормящих мам к консультанту ГВ АКЕВ в 2022г., в %



Неделя ГВ-2022

Участницы АКЕВ традиционно участвуют в ежегодной Всемирной неделе грудного вскармливания, которая проходит с 1 по 7 августа. Девизом Недели ГВ в 2021г. стал: «ОБУЧЕНИЕ И ПООЩРЕНИЕ».

В 2022г. участницы АКЕВ проводили онлайн и оффлайн мероприятия в поддержку ГВ, которые посетили – **2 568** человек.

Отчеты о проведенных мероприятиях участницы публиковали на личных страницах своих социальных сетей. Они отмечены ключевыми словами:
#неделягв2022 #неделягв_акев

Неделя ГВ-2022, мероприятия

В разных городах проводились тематические бесплатные консультации, встречи, лекции и вебинары, прямые эфиры, например:

- пикник для мам (беременных и кормящих) в парке Рассказовка (г.Москва)
- семинары для будущих мам «Организация успешного грудного вскармливания» (г. Тюмень)
- встреча кормящих мама в Семейном Коворкинге (г.Саранск)
- лекция о ГВ на дне открытых дверей в Коломенском ПЦ
- встречи в центре грудничкового плавания «Акулёнок» (г. Октябрьский)
- Акция «Молочная почта» и угадайка «Правильное прикладывание» (г. Челябинск)
- «Мамин праздник» (г. Ялта)

- И во многих других городах (Москве, Перми, Кирове , Саратове, Коломне, Кишиневе, Хабаровске, Краснодаре, Новоаннинске, Волгограде, Азове, Домодедово, Видное, Ростов-на-Дону, Екатеринбург, Нижний Тагил, Калининград, Казань и др.)

Иные проведенные акции по теме ГВ

В течение 2022 г. участницы АКЕВ инициировали и принимали участие во многих событиях по темам ГВ, например:

- прямые эфиры, марафоны в соцсетях (Аксёнова Ольга, Летова Елена, Земскова Галина, Распопова Лидия)
- встречи, лекции для кормящих мам и беременных женщин (Горбачева Мария, Авдеева Мария, Конева Наталья, Логинова Елена, Осадчая Екатерина, Патрица Марина, Чеботарева Наталья)
- конференции по тематике грудного вскармливания (Акимцева Марина, Дик Маргарита, Евтух Ольга)
- Создание чата поддержки кормящих мам (Еленычева Алла)
- открыта студия для беременных женщин и кормящих мам (Заец Екатерина, г. Хабаровск)
- фотовыставка «Кормление в радость» (Дериская Екатерина, г. Саранск)

Ссылки на проведенные акции по теме ГВ участницами АКЕВ

- фотовыставка «Кормление в радость»
https://vk.com/gv_derinskaya?w=wall18016934_3261%2Fall
- III Уральский профессиональный форум по ГВ
https://vk.com/shok_online?w=wall-184839811_1712
- Встреча ко Дню защиты детей https://vk.com/wall380269073_1153

Средства массовой информации (СМИ)

В 2022г. участницы АКЕВ:

- опубликовали на сайтах и в личных соц.сетях 367 статей, и 1 статью в печатном издании
- приняли участие в 10 видеосюжетах (которые выходили на каналах телевидения и в сети Интернет), например:
 - Бегина Римма, г. Липецк https://vk.com/video-212284151_456239256
 - Безкопыльная Татьяна, г. Москва <https://youtu.be/2S5HNcV7n0Q>
 - Клементьева Ольга, г. Нижний Тагил https://vk.com/video-22200763_456248333 и https://vk.com/video-22200763_456247471
 - Кондратьева Инна, г. Тверь https://vk.com/inna_kondratyeva?w=wall3508333_18142%2Fall
 - Федорчук Анастасия, г. Ялта <https://1tvcrimea.ru/content/program-story/vsegda-li-poluchaetsya-pospet-za-detm/>
 - Чеботарева Наталья, г. Краснодар <https://youtu.be/Tcyup47yqnQ>
 - Роугияйнен Юлия, г. Москва <https://youtu.be/u94bRfN33Ss>

Научные исследования и работы участниц АКЕВ в 2022г

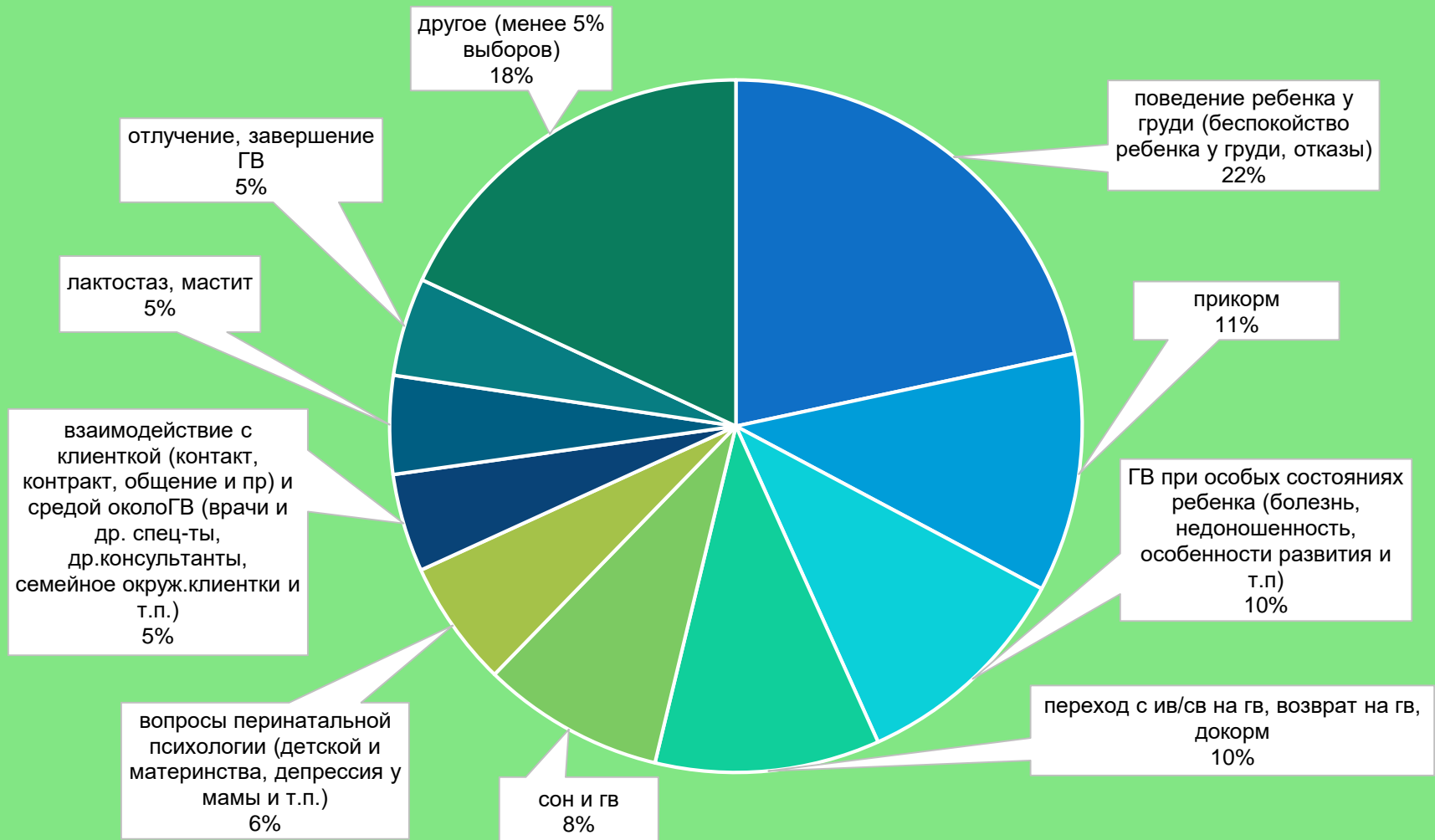
№ п/п	Научные работы и исследования, проведенные участницами АКЕВ в 2022г.	Автор
1	"Российское устройство для докорма сцеженным грудным молоком или адаптированной молочной смесью" Левадная, Шнейдерман, Костычева, Пикалова. Неонатология. Том 10, 1, 2022 Сложности грудного вскармливания при затрудненном носовом дыхании у ребенка: альтернативные методы докорма. Жданова, Левадная, Костычева, Гуторова https://www.med-sovet.pro/jour/article/view/6679	Костычева Анна Алексеевна
2	Проект "Уроки сознательного родительства "Ты и твой малыш"; целевая аудитория - учащиеся ВУЗов и СУЗов в возрасте 15-25 лет; проект занял I место в конкурсе проектов, проведенном с поддержкой ГБУ РЦ "Молодежь +" на базе МК СГМУ им. В.И. Разумовского. Проект призван осветить вопросы подготовки к зачатию, здорового протекания беременности, физиологии родов, особенностях послеродового периода и установления лактации, а также поведения здорового новорожденного.	Кружилина Яна Борисовна
3	Книга "Грудное вскармливание: мифы и реальность"	Лыкова Полина Петровна
4	Учебное пособие "Грудное вскармливание " под редакцией Пустотиной О.А. вышло в печать 2023 январь. Скоро поступит в продажу.	Маркова Анастасия Александровна
5	Статья "Осведомленность студентов медицинского колледжа в теме грудного вскармливания" (очень урезанная работа, главное было в картинках - а их не разместили. есть более полная версия) - Сборник материалов конференции "Наука. Медицина. Здоровье" - Тюмень, 2022 https://goutmk.ru/wp-content/uploads/depts/metod/npk/2022/npk2022-sbornik.pdf	Нажимова Юлия Викторовна
6	Исследования в своем городе по теме ГВ https://vk.com/topic-93778195_49116930	Федорчук Анастасия Павловна

Трудности в консультировании

По итогам 2022г. участницы АКЕВ отметили темы, с которыми им было (по разным причинам), работать сложнее всего:

- поведение ребенка у груди (беспокойство ребенка у груди, отказы) – 22%
- прикорм – 11%
- ГВ при особых состояниях ребенка (болезнь, недоношенность, расщелина и т.п.) – 10%
- переход с ИВ/СВ на ГВ, возврат на ГВ, докорм – 10%
- сон и ГВ – 8%
- вопросы перинатальной психологии (детской и материнства, депрессия у мамы и т.п.) – 6%
- взаимодействие с клиенткой (контракт, запрос, общение и пр.) и средой околоГВ (врачи и др. спец-ты, др.консультанты, семейное окруж.клиентки и т.п.) – 5%
- лактостаз, мастит (и пр.болезни и состояния МЖ) – 5%
- отлучение, завершение ГВ – 5%
- другие трудности (доля любого из которых менее 5%) – 18% (например: грудные импланты и ГВ, ГВ с двойней, кормление смесью, долгокормление, эмоциональное выгорание самого консультанта и т.п.)

Трудности в консультировании (варианты запроса консультантов АКЕВ на углубление знаний и увеличения опыта) в 2022г. в %



Повышение квалификации

В 2022г. участницы АКЕВ активно повышали свою квалификацию по вопросам и темам ГВ:

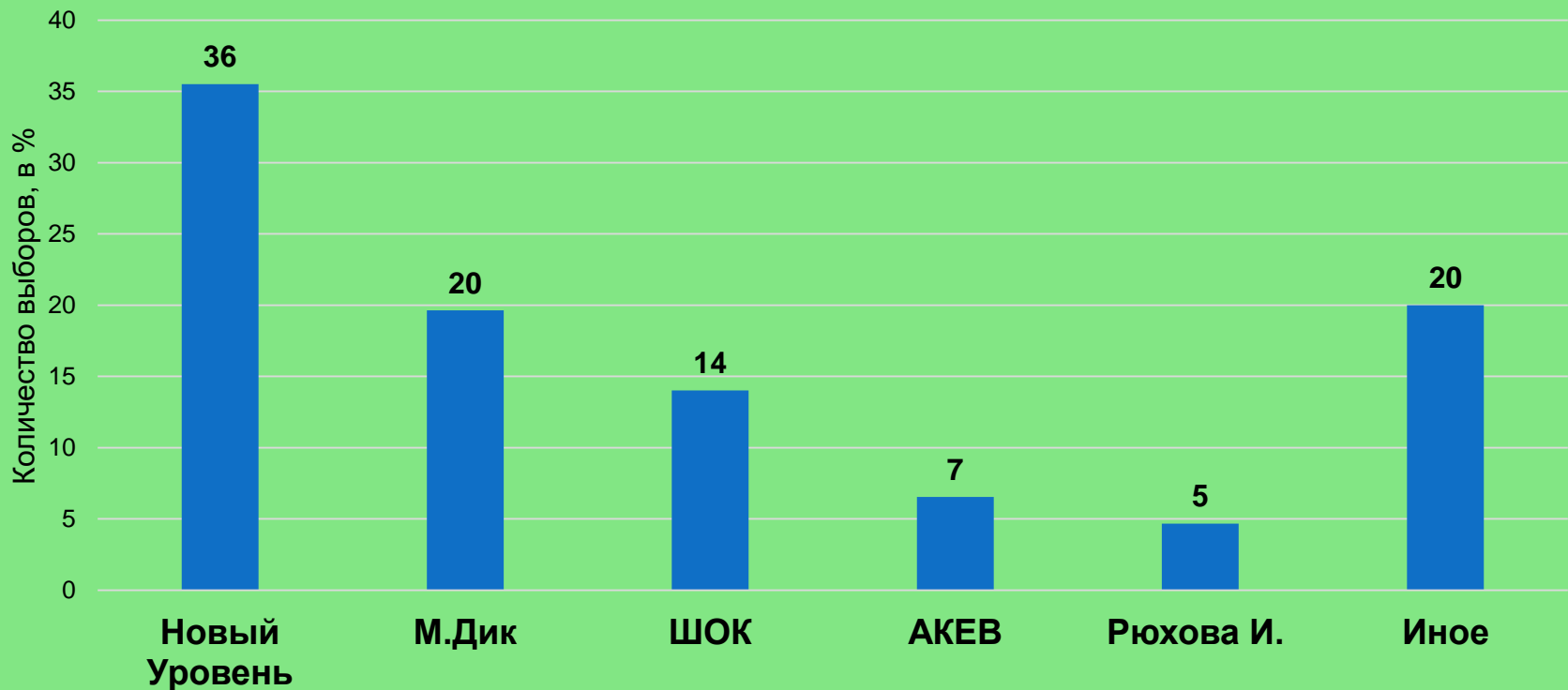
- 30 участниц проходили супервизии/ работали в Балинтовских группах
- 86 участниц получили новые знания и навыки (в качестве слушателей, лекторов и организаторов) на конференциях, обучающих семинарах, выставках (общим итогом, приняв участие в 157 обучающих курсах, семинарах, конференциях и т.п.)
- 80 участниц повышали свою квалификацию с помощью обучающих вебинаров и курсах по тематике ГВ. Общим итогом, участницы прослушали 819 обучающих вебинаров.

Обучающие организации и преподаватели по темам ГВ

Выбор обучающих организаций и преподавателей, участницами АКЕВ в 2022г., выглядит следующим образом:

- Новый Уровень (НУ) – 36%
- Маргарита Дик – 20%
- ШОК – 14%
- АКЕВ – 7%
- Рюхова И. – 5 %
- Иное – 20% (доля любого из которых менее 5%) . Сюда вошли преподаватели и организации: Лебедева Т., Евтух О., Кондрашова Т., GoldLactation, Мама-Сити, Лыкова П., Rulacta, Емельянова В. и другие.

Распределение предпочтений в выборе обучающих организаций/преподавателей в 2022г., в %



Организаторы вебинаров, обучающих курсов по ГВ

Просветительская деятельность участниц АКЕВ в 2022г.

- 83 участницы АКЕВ являлись организаторами группы в соцсетях/ чатов в мессенджерах по темам грудного вскармливания. Здесь они публикуют актуальную информацию об АКЕВ и по вопросам ГВ, оказывают поддержку и помощь кормящим мамам.
- 42 участницы АКЕВ регулярно проводили вебинары, прямые эфиры на темы ГВ для разной аудитории: беременных женщин и кормящих мам, для мам малышей, рожденных раньше срока, консультантов ГВ и врачей, доул и т.д. Общая численность аудитории этих вебинаров составила более 9,5 тыс. человек!

Благодарим за внимание!

